

Betriebssport-Verband Frankfurt e.V.

- Betriebssport tut Frankfurt gut -



BSV Frankfurt e.V. - Mittlerer Hasenpfad 38 - 60598 Frankfurt, Germany

An die
Damen und Herren
BSG-Leiter/Innen
Einzelmitglieder
aus dem Bezirk Frankfurt

Mittlerer Hasenpfad 38

60598 Frankfurt am Main

Tel: +49 (0) 69 / 62 10 41

Fax: +49 (0) 69 / 96 20 19 58

www.bsv-frankfurt.de

Kontoverbindung:

Sparda Bank Hessen (BLZ 500 905 00)

Konto 595 01 67

Swift: GENODEF1S12

IBAN Nr. DE07 5009 0500 0005 9501 67

Frankfurt, den 18.09.2025

*** Aqua-Gymnastik ***** Aqua-Gymnastik ***** Aqua-Gymnastik *** Wassergymnastik gegen Rückenschmerzen

Liebe Sportfreunde,

kaum eine Sportart lindert Rückenleiden so gut wie Wassergymnastik. Der Wasserwiderstand ist das beherrschende Prinzip bei der Wasser-Gymnastik. Der Körper muss gegen das Wasser arbeiten, gleichzeitig dämpft es jede Aktion, so dass keine ruckartigen Bewegungen entstehen, welche die Gelenke oder den Rücken belasten. Das flüssige Element erschwert die Bewegungsabläufe und erleichtert sie zugleich.

Unser Kurs geht los am Donnerstag dem 25.09.2025 bis zum 18.12.2025.

**Sie haben die Wahl zwischen unserem ersten Kurs von 18:00 bis 19:00 Uhr
oder unserem zweiten Kurs von 19:00 bis 20:00 Uhr!**

Am 11.12.2025 findet kein Kurs statt!

Eine staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin wird für unsere Mitglieder – und die es noch werden wollen - den Aqua-Gymnastik Kurs leiten. Die Aqua-Gymnastik findet jeden **Donnerstag in der Zeit von 18:00 bis 19:00 oder von 19:00 bis 20:00 Uhr** im Hufelandhaus, Wilhelmshöher Str. 34, 60389 Frankfurt, statt. Zu unserem Mitgliedsbeitrag kommt ein Kostenbeitrag von 96,00 Euro pro Kurs (**12 Stunden**) hinzu. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Mit freundlichen Grüßen

gez. i.A. Susanne Schmitt

Steuernummer 45 250 0033 7 nicht mehrwertsteuerpflichtig nach § 19 Abs. 1 UStG

Mitgliedschaften:

Deutscher Betriebssportverband e.V. (Mitglied des Deutschen Olympischen Sportbundes)

Betriebssport-Verband Hessen e.V.

Verband mit besonderer Aufgabenstellung im Landessportbund Hessen e.V.