



*Vital*Tour

Wald , Wein & Horizonte

Am 08.11.2025

Wanderstecke: **Parkplatz Windesheim–Guldental –Forsthaus Langenlonsheim–Donnersbergblick-Heizeneck-Soonwaldblick-Parkplatz Windesheim.**

Streckenlänge: ca. 17,4 km

Abfahrtszeit: Samstag, 08.11.2025 **um 8:30 Uhr**

Abfahrtsort: Parkplatz an der Ernst-Schwendler-Str., gegenüber der Einmündung der Joachim-Becher Straße

Fahrpreis: 20,00 Euro

Verpflegung: tagsüber aus dem Rucksack

Wanderleitung: Dieter Unger / Ulrike Lauf

Anmeldung : Dieter Unger, Festnetz: 069 63 23 91, Handy 0176 9618 3303,
Email: dp-unger@t-online.de Ulrike Lauf Festnetz:06934826426

Schlussrast: Brauhaus Goldener Engel Neisserstr. 1 55218 Ingelheim Tel.061328994800

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,
wir laden Euch ein zu einer Wanderung in der Weinregion Naheland, durch Weinberge und einsame Waldpfade die geprägt sind von wunderschönen Ausblicken und atemberaubenden Fernblicke, die bislang nur Ortskundigen vorbehalten waren .

Etappe 1 -ca. 5,2 km ca. 2,00 Std.

Wir starten vom Wanderparkplatz in Windesheim über einen kurzen Zuweg ansteigend zur eigentlichen Wanderoute. Oben angekommen erwarten uns bereits wunderbare Ausblicke über Windesheim. Unser Weg führt uns weiter am Römerberg durch die Weinberge in den Wald hinein und an einem jüdischen Friedhof vorbei. Jüdische Friedhöfe waren früher weit außerhalb der Gemeinden angelegt, weil die Toten als unrein galten. Durch herrliche Landschaft laufen wir zur Sonnenberghütte und weiter nach Guldental, wo uns zum ersten Mal der Bus erwartet. (kurze Rast)

Etappe 2 -ca. 4,2 km ca. 1,30 Std.

Unser Weg führt uns weiterhin durch Weinberge und offene Landschaften über das Naturschutzgebiet „Saukopf“ hin zu unserem Zwischenziel, dem Forsthaus Langenlonsheim. Hier erwartet uns der Bus zur Mittagsrast.

Etappe 3 -ca. 8.0 km ca.2,5 Std.

Gute gestärkt wandern wir ca. 8 km über wildromantische Waldpfade (die Langenlonsheimer Route). Unterschiedliche Erlebnisstationen am Wegesrand machen uns den Wald be-greifbar. Wir verlassen den Wald und gelangen eine kurze Strecke auf freies Gelände, um bald danach erneut auf herrlichen Pfaden bis zu einer Bergkapelle mit schönem Ausblick zu kommen. Kurze Pause!

Nach einem ca. 15 Minuten leichten Abstieg haben wir unseren Bus erreicht und freuen uns auf unsere wohlverdiente Abschlussrast.

Wir empfehlen Wanderstöcke mitzunehmen.

Wir freuen uns auf Euch .

Dieter und Ulrike

BSV

Betriebssport-Verband Frankfurt e.V. - Sparte Wandern

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichtteilnahme und wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt werden kann, ist der Fahrpreis auf das Konto des Betriebssport-Verbands Frankfurt e.V. bei der Sparda Bank Frankfurt IBAN DE07 5009 0500 0005 9501 67 zu überweisen.