

Betriebssport-Verband Frankfurt e.V.

- Betriebssport tut Frankfurt gut -



An die
Damen und Herren
Spartenleiter
BSG-LeiterInnen
aus dem Bezirk Frankfurt und
Einzelmitglieder

Frankfurt, den 16.03.23

Liebe Yogafreunde,

unser Yoga-Kurs verläuft nach den neuesten gesundheitssportlichen Erkenntnissen. Schwerpunktthemen wie z.B. die Entlastung von Hals- und Schultermuskulatur, rückengerechte Bewegungen, gezielter Muskelaufbau, die Förderung der Dehnfähigkeit und die Erkennung und Reduzierung von Stressfaktoren bilden den Hauptteil der Stunden.

Unser Kurs geht ab dem 28.04.2023 bis zum 21.07.2023 weiter.

Unser Kurs findet jeden **Freitag in der Zeit von 17.15 bis 18.45** in der

Gymnastikhalle der Riedhofschule

Riedhofweg 15-19

60596 Frankfurt-Sachsenhausen

statt.

Trotz des weiterführenden Yoga-Kurse ist es jederzeit möglich den Kurs als neues Mitglied zu besuchen.

Die Kursgebühr ersehen Sie auf der Anmeldung. Es erfolgt nach Anmeldung eine separate Rechnungsstellung an die Teilnehmer.

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen
i.A. Susanne Schmitt

Steuernummer 45 250 0033 7 nicht mehrwertsteuerpflichtig nach § 19 Abs. 1 UStG

Mitgliedschaften:

Deutscher Betriebssportverband e.V. (Mitglied des Deutschen Olympischen Sportbundes)
Betriebssport-Verband Hessen e.V.
Verband mit besonderer Aufgabenstellung im Landessportbund Hessen e.V